

Newsletter Oktober 2025

1. Veranstaltungen im Oktober 2025
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Nachbarschafts-Treff – nicht nur für Nachbarn!
4. Workshop: „Was der Seele guttut, wenn das Leben Achterbahn fährt“
5. Gemeinsames Frühstück Im Mehrgenerationenhaus
6. Schuldner- und Insolvenzberatung
7. Reparatur-Treff / RepTreff
8. Schlager zum Mitsingen – mit Herrn Schick
9. Theoretisches Wissen erneuern, Neuerungen im Straßenverkehr
10. Der Letzte Hilfe Kurs
11. Frühstücks-Treff
12. „Der Unterton macht die Musik – Musikkabarett“
13. NEU: Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund
14. VORSCHAU: Gesund älter werden – heute schon an morgen denken
15. Pressebericht: Kleidertauschbörse



Oktober-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 01.10.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de
Donnerstag 02.10.2025		
9.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
17.00-18:30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler:	Sprechstunde
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe, Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend

	Veranstalter	Veranstaltung
Freitag 03.10.2025		
Tag der Deutschen Einheit. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
Montag 06.10.2025		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – angelehnt an Qi Gong.
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur. Info: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler	Probe
Dienstag 07.10.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: "Gemeinsames Bingo Spiel. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde. Machen Sie einfach mit!
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
18.00-20.00 Uhr	Patricia Nicolaysen	„Was der Seele guttut, wenn das Leben Achterbahn fährt – Ein Workshop mit Patricia Nicolaysen. Kosten: 20€ pro Person. Anmeldung: Tel. 02641 / 89045 26 oder kontakt@nicolaysen- coaching.de
Mittwoch 08.10.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
10.00-11.30 Uhr	Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt, HdF/MGH:	Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus. Alle, die gern in Gemeinschaft frühstücken, sind herzlich eingeladen. Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60. Selbstkostenbeitrag: 7,50 €
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis „Konfuzius und die chinesischen Menschenrechte“. Vortrag von Manfred Mehlhop
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt

	Veranstalter	Veranstaltung
Donnerstag 09.10.2025		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGF:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Treffen zum Gedankenaustausch „Das Verlieren“. Leitung: Ulrike Wächter
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas	Treffen. Für Betroffene und Angehörige – Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
Freitag 10.10.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michal-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04. <i>Terminverschiebung wegen Feiertag!</i>
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei.

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.
Samstag 11.10.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 13.10.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Interessierte sind herzlich willkommen, spielen Sie mit!
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – angelehnt an Qi Gong, ohne Anmeldung, kommen Sie gerne einfach vorbei
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. (14-tägig) Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Interessierte sind herzlich willkommen, machen Sie einfach mit.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff / RepTreff. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
18.00-20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 14.10.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Eine wärmende Suppe wartet auf Sie“.

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 15.10.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
Donnerstag 16.10.2025		
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick. Jeder ist eingeladen, singen Sie mit!
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2:	Kontakt: Frau Fassbender, 0178 / 72 99 197
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
Freitag 17.10.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller

	Veranstalter	Veranstaltung
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 18.10.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 20.10.2025		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – angelehnt an Qi Gong, ohne Anmeldung, kommen Sie gerne einfach vorbei.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 21.10.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Info um 12“ Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisch- es Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547

	Veranstalter	Veranstaltung
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 22.10.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
Donnerstag 23.10.2025		
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Lesung: Marlene Dietrich – internationale Künstlerin des 20. Jahrhunderts. Referentin: Doris Ohm
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
Freitag 24.10.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 25.10.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 27.10.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-11.30 Uhr	Rheuma-Liga, HdF/MGH:	Theoretisches Wissen erneuern - Neuerungen im Straßenverkehr. Referent: Polizeihauptkommissar Ralf Thomas. Anmeldung bis 20.10.2025: Erika Ockenfels, Tel.: 02641 / 309 88 62
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – angelehnt an Qi Gong, ohne Anmeldung, kommen Sie gerne einfach vorbei
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. (14-tägig) Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Kommen Sie einfach vorbei, machen Sie mit!
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 28.10.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: “Musikalischer Vormittag” Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-18.00 Uhr	Hospiz-Verein:	Letzte Hilfe Kurs. Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“, das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. Anmeldung: Tel. 02641 / 20 77 969
15.00-17.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Spielesachmittag, Raum für Begegnung, Austausch und gemeinschaftliches Spielen.
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 29.10.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO-Info Treffen
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
Donnerstag 30.10.2025		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW / MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv. Kommen Sie einfach vorbei, machen Sie mit!
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene.
19.00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 31.10.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Interessierte sind herzlich willkommen. Spielen Sie mit!
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen mit Hr. Frerich im Evangelischen Gemeindehaus. Singen Sie mit, kommen Sie einfach vorbei! Infos: Tel. 0163 / 253 67 68
10.00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde. Jeden letzten Freitag im Monat.
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei.
18.30 Uhr	„Adrenaline und Placebo“, HdF/MGH:	„Der Unterton macht die Musik! – Musikkabarett“ Gute-Laune-Nummern gegen Verspannungen, skurrile Zeitgenossen im Rampenlicht. Eintritt frei. Kommen Sie dazu, haben Sie Spaß! Anmeldung bis 27.10.2025: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Neu – Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung, Elke Hohls,
Tel. 01578 / 19 30 929

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit
Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin
melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem
barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Oktober

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Oktober: 02.10.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Oktober: 02.10.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im Oktober: 01.10.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Oktober: 09.10.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im Oktober: 14.10.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ –

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im Oktober: 07. + 21.10.2025, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im September

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, Termin im Oktober:

Montag, 13.10.2025, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam♥

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Oktober: 09.10.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel.: 0179 / 112 76 84

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie

Gruppe 2, Kontakt: Frau Fassbender 0178 / 72 99 197

Termin im Oktober: 16.10.2025, 16.30 Uhr

Im Moment sind folgende SHGs geschlossene Gruppen:

- "Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1

Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92



„Nachbarschafts-Treff – nicht nur für Nachbarn“

Der Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Immer dienstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat: Gemeinsames Bingo Spiel

Jeden 2. Dienstag im Monat: Eine wärmende Suppe wartet auf Sie

Jeden 3. Dienstag im Monat: „Info um 12“, Informations- und
Beratungsbesuche

Jeden 4. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Infos:

HdF/MGH: Tel. 02641 / 914 98 92

Malteser Hilfsdienst e.V.: Tel. 02641 / 906 97 0

Familienbildungsstätte: Tel. 02641 / 270 39

„Was der Seele guttut, wenn das Leben Achterbahn fährt“

Workshop mit Patricia Nicolaysen im Mehrgenerationenhaus

Mittwoch, 7. Oktober 2025
18.00 – 20.00 Uhr

Ein Workshop, der alltagstaugliche Impulse und Übungen für mehr Ruhe, Klarheit im Kopf und Kraft im Alltag beinhaltet. Die Teilnehmenden lernen dabei, wie Gedanken, Gefühle und Dein Körper zusammenspielen – und was sie tun können, um gut durch stürmische Zeiten zu kommen.

Den Workshop leitet Referentin Patricia Nicolaysen, psychologische Beraterin und Coach. Sie zeigt einfache Übungen, kleine Impulse und Ideen für den Alltag für neue Denkanstöße und vielleicht auch den einen oder anderen Aha-Moment.

Mit Anmeldung per E-Mail oder Telefon:
kontakt@nicolaysen-coaching.de oder
Tel. 02641/8904526.

Die Kosten betragen 20 Euro pro Person.



Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6

jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr

Termine 2025:

~~12. Februar~~ | ~~9. April~~ | ~~11. Juni~~ | ~~13. August~~ | 8. Oktober | 10. Dezember

Ingrid Neubusch - Gemeindeschwester^{plus}, Ute Remshagen - Pflegestützpunkt,
Marion Surrey - Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, laden ein.

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler,
die gerne in Gemeinschaft frühstücken möchten, sind herzlich eingeladen. Es
werden belegte Brötchen, Filterkaffee, Tee und Mineralwasser serviert.

Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig. Selbstkostenbeitrag: 7,50 Euro

Anmeldung & Information:

Caritas in Ahrweiler

Bahnhofstr. 5

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 75 98 60

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonie Ev. Kirchenkreis Koblenz

Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler

Offene Sprechstunde

Jeden 1. Freitag im Monat von 10:00-12:00 Uhr

Termin im September: 10.10.2025

(Verschiebung aufgrund des Feiertags)

Im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,

1. Etage Raum 1.07

Weststraße 6,

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:

Michał-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04



Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr

Der RepTreff findet in der Generationenetage des Mehrgenerationenhaus statt (1. Etage). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**



Termine 2025

~~10.02.2025~~

~~12.05.2025~~

13.10.2025

~~24.02.2025~~

~~26.05.2025~~

27.10.2025

~~10.03.2025~~

~~23.06.2025~~

10.11.2025

~~24.03.2025~~

~~25.08.2025~~

24.11.2025

~~14.04.2025~~

~~08.09.2025~~

08.12.2025

~~28.04.2025~~

~~22.09.2025~~

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

**Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Informationen:

Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





„Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick“

Mit Texten zum Mitsingen



Termine 2025:

~~13.02.2025~~

~~15.05.2025~~

11.09.2025

~~13.03.2025~~

~~17.07.2025~~

16.10.2025

~~10.04.2025~~

~~14.08.2025~~

13.11.2025

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Einladung zum Vortrag

Theoretisches Wissen erneuern

Neuerungen im Straßenverkehr



Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststr. 6,
Montag, 27.10.2025 von 10:00 Uhr bis 11.30 Uhr

Referent: Polizeihauptkommissar Ralf Thomas von der zentralen Prävention des Polizeipräsidiums Koblenz.

Herr Thomas wird den Teilnehmern einige Änderungen im Straßenverkehr und neue Verkehrsschilder vorstellen, damit sie weiter sicher mobil im Straßenverkehr sein können. Die Gäste sind herzlich eingeladen eigene Fragen ins Gespräch einzubringen.

Anmeldung bis 20. Oktober 2025:

Erika Ockenfels, Telefon: 02641 / 309 88 62 und den Gruppensprechern

Dieses Angebot wird in Kooperation der Rheuma-Liga und dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler durchgeführt.

„Letzte Hilfe“ ist ein provokanter Titel, der neugierig macht ... Inhaltlich gelungen ist der Wechsel zwischen Information einerseits und der Frage nach den persönlichen Einstellungen, die ja stärker handlungsleitend sind als all unser Wissen. Mein Rat: unbedingt teilnehmen!“

Kommentar eines Teilnehmers

Letzte Hilfe Kurse werden von zertifizierten Kursleitenden und verschiedenen lokalen Kooperationspartnern wie Hospizinitiativen, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, Hilfsorganisationen und Anderen abgehalten. Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement. Mehr Informationen zu Letzte Hilfe Kursen unter: www.letztehilfe.info

Kurse gibt es zum Beispiel hier:

**Hospiz-Verein
Rhein-Ahr e.V.**
Georg-Kreuzberg-Straße 7
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



WWW.
CHARTA-FUER-
STERBENDE.DE

*Wir
unterstützen
die Charta*

Letzte Hilfe Deutschland gGmbH
Lollfuß 20
D-24837 Schleswig
office@letztehilfe.info
www.letztehilfe.info



Impressum: Titelbild istock.de
Satz & Layout: www.merle-marketing.de



Der Letzte Hilfe Kurs
Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
das Umsorgen von schwerkranken
und sterbenden Menschen
am Lebensende.

„Die natürliche Art mit dem Thema Sterben umzugehen“

Kommentar einer Teilnehmerin

Einen Erste Hilfe Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen.

Dem Thema **Krankheit & Sterben** werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung, ein Nachbar, der plötzlich verstirbt, ein Kollege, der unheilbar krank ist oder ein guter Freund, der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder – wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben.

**Angst beginnt im Kopf – Mut aber auch.
Wissen macht Mut!**

LETZTE HILFE

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gesellschaft
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe



**EIN KOFFER VOLLER TIPPS
FÜR DAS ENDE DES LEBENS.**

LETZTE HILFE IST SO WICHTIG WIE ERSTE HILFE!

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

„Lebendig und leicht trotz schwerem Thema.“

Kommentar eines Teilnehmers

KUR SINHALTE

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden die Teil des Sterbeprozesses sind und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils 45 Minuten und wird an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitende aus der Hospiz- und Palliativarbeit.

- Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen

Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“

**Jeden letzten Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus**

Termine:

30.01.2025	Mai: Feiertag	25.09.2025
27.02.2025	26.06.2025	30.10.2025
27.03.2025	31.07.2025	27.11.2025
24.04.2025	28.08.2025	

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt und Anmeldung:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Der UnterTon macht die Musik !

zu Halloween an der Ahr



Musik-Kabarett

Freitag, 31. Oktober 2025 um 18.30 Uhr

Gute-Laune-Nummern gegen Verspannungen

Scurrile Zeitgenossen im Rampenlicht

Von und mit Adrenaline und Placebo



- Dauer 60 Minuten - Eintritt frei -

Bad Neuenahr, Weststraße 6, im 1. OG



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Anmeldung bis 27.10.25 bei Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

Verlässliche Ansprechpartnerin zur Rente

Elke Hohls nimmt ihre Arbeit als ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Bund im Lkr. Ahrweiler auf

Bad Neuenahr-Ahrweiler, im September 2025

Elke Hohls nimmt ab Oktober ihre Arbeit als ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Bund im Landkreis Ahrweiler auf. In den kommenden Jahren wird sie sich hier um die Anliegen der Versicherten kümmern, Anträge aufnehmen und Fragen rund um das Thema Rente beantworten. Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement sorgt Elke Hohls für eine ortsnahe und persönliche Verbindung der Rentenversicherung zu ihren Versicherten.



Foto: Elke Hohls, privat 1

„Ich freue mich darauf, die Menschen in meiner Umgebung zukünftig bei Fragen zum Thema Rente unterstützen zu dürfen“, so Hohls.

„Anfragen für einen Beratungstermin nehme ich gern unter der Nummer 01578 193 09 29 (AB) entgegen! Meine ehrenamtlichen Beratungen werde ich wöchentlich anbieten und Termine an diesem Tag bündeln“. „Ich bedanke mich herzlich“, so Hohls weiter, „bei Marion Surrey vom Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr, die mir für meine Tätigkeit ein Beratungszimmer zur Verfügung stellt“

Weitere Informationen zu den Versicherberaterinnen und Versichertenberatern der Deutsche Rentenversicherung Bund stehen im Internet unter www.drv-bund.de/versichertenberatung zur Verfügung

Haus der Familie
Mehrgenerationenhaus

GESUND ÄLTER WERDEN HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN

Freitag 07.11.2025

11:00–15:00 U

VORMERKEN!

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Kleidertauschparty im Mehrgenerationenhaus

Erfolgreiche Kooperation mit der AWO-Rheinland Hochwasserhilfe



© Marion Surrey

Zum dritten Mal veranstalteten das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH) und die AWO Rheinland Hochwasserhilfe eine Kleidertauschparty. Die letzte Veranstaltung fand im AWO-Quartierstreff in der Mittelstraße in Bad Neuenahr statt und zog zahlreiche Besucherinnen und Besucher an.

In gemütlicher Atmosphäre konnten gut erhaltene Kleidungsstücke mitgebracht, begutachtet, anprobiert und nach Beratung durch Ehren- und Hauptamtliche mitgenommen werden. Zwischen Snacks und Getränken bot sich Raum zum Austausch über Mode, nachhaltigen Konsum und Unterstützung lokaler Hilfsangebote.

Zukünftig ist eine erneute Kleidertauschparty vorgesehen. Der nächste Termin wird Anfang 2026 im HdF/MGH-Haus in der Weststraße 6 stattfinden. Die Veranstaltungsorte wechseln zwischen dem HdF/MGH und der AWO, um die Zusammenarbeit weiter zu stärken und unterschiedlichen Nutzerinnen und Nutzern Zugang zu ermöglichen. Übrige Kleidungsstücke können noch einige Tage im MGH (Weststraße) in der ersten Etage mitgenommen werden.

Kontakt:

AWO Rheinland Hochwasserhilfe:

hochwasserhilfe@awo-rheinland.de, Tel. 0157/37602775

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus:

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de, Tel. 02641/9149892

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ